

*Р. Рудзитис (1898 -1960)*

## Психическая энергия и современная наука<sup>1</sup>

Известно, что алхимики в средние века научным путем искали и исследовали (большей частью наугад, ощупью) материальное проявление высшей тончайшей силы, или вещество, называемое ими философским камнем, жизненным эликсиром, универсальным растворителем, панацеей или красной тинктурой, сидеральным светом и т.д., которое могло бы все металлы химически трансмутировать в золото, и притом обладало бы и другой, тайной высшей силой – излечивать людей от всех болезней. Только немногие высшие адепты знали истинную суть этого камня мудрости. Из туманных символов, которыми они пользовались из-за преследований инквизиции для прикрытия великих истин, стремясь хоть отчасти сделать их доступными своим современникам, – можно понять, что химическим ингредиентом философского камня является кристалл духовной энергии, которая отлагается в нервных центрах человека, как результат упорного духовного устремления и огненного напряжения сердца. О структуре психической энергии с точки зрения науки речь будет впереди.



*Rihards Rudzitis, 1928*

Если европейские авторы только догадывались об этой огненной энергии, то Восток знал много больше. Арабские алхимики усердно ее исследовали, и влияние их познаний было велико как в Азии, так и в Европе. Конечно, с этой проблемой были знакомы и другие народы. В исторических хрониках сохранились рассказы, что великий восточный завоеватель Чингис-хан на склоне лет, заинтересовавшись этой энергией, послал в далекие горы Китая за последователем Лао-цзы Чан-Чунем, чтобы расспросить его о жизненном эликсире и методах его приготовления, желая обрести вечную молодость. Когда, преодолев многие горы и пустыни, мудрец, наконец, посетил его, хан принял его с большими почестями. Разумеется, Чан-Чунь эликсир бессмертия не привез, но, вероятно, рассказал о духовной энергии и дисциплине и о других высоких этических учениях.

---

1. Из книги Р.Рудзитиса «Психическая энергия - путеводная звезда человечества» – Минск: Звезды Гор, 2006.

Одним из европейских врачей, пытавшихся сознательно, можно сказать, экспериментально применить психическую энергию в лечении, был Месмер (восемнадцатый век). Работая вначале в Вене, он очень интересовался музыкой, друзьями его были Моцарт и Гайдн, концерты которых он слушал в своем домашнем театре. Он следил за новыми достижениями естественных наук, особый интерес проявлял к явлениям магнетизма, исследовал их и стремился найти взаимосвязь человеческого магнетизма и живой природы. В своей докторской диссертации «О влиянии планет на человеческий организм» он затронул астрологическую тему – связь между положением небесных светил и человеком.

Под влиянием Парацельса, признававшего целительное воздействие магнита на организм, Месмер в своем лечении стал применять стальной магнит, кладя его на больное место. Отметим, что не только Парацельс, но и другие врачи древности пробовали магнитом лечить сердце, укреплять нервы, намагничивая их в направлении нервных каналов. Месмер намагничивал воду, заставлял больных в ней купаться, пить ее, также намагничивал разные предметы и был убежден, что после этого они проявляют лечебные свойства. Когда случаи исцеления сильно возросли, на основании многих наблюдений и опытов Месмер убедился, что исцеление, прежде всего, вызывают его собственные руки, он сам, его флюиды или излучения. Так постепенно он начал лечить без магнита – единственно прикасаясь к больному организму, либо проводя рукой по нервным каналам, объединяя магнетические пассы (плавные ритмические движения) с излучаемой им энергией.

Так Месмер пришел к своей теории о животном или жизненном магнетизме, а именно, что человеческий организм гармонично пронизывается жизненным магнетизмом, а болезнь есть расстройство этого потока. Задача врача, по мнению Месмера, состоит в том, чтобы, магнетизируя больного, восстановить в его организме созвучие. Месмер понимал, что от врача исходят магнетические жизненные силы, которые поднимают в больном жизнеспособность, но он не успел научно сформулировать этот вывод. Очевидцы рассказывают, что позже он лечил своей мощной личной силой – глубоким взглядом, спокойно поднимая руки. Конечно, большую роль здесь сыграла суггестия, или гипнотические опыты. Для применения своих методов Месмер основал в Вене лечебницу. Впоследствии, преследуемый представителями официальной науки, он был принужден уехать в Париж, но и там его учение было запрещено.

Появились и другие исследователи, увлеченные данными опытов Месмера, но и они не познали до конца эту имманентную силу человека,

давая ей различные определения и названия.

В середине прошлого столетия своими глубокими исследованиями жизненной силы получил известность химик К. Рейхенбах, доказавший, что все люди излучают бледносияющие лучи, названные им «од» (по-санскритски – «все пронизывающий»). Д-р Барадюк в Париже и другие пробовали сфотографировать световые излучения. Впоследствии не один западный ученый пробовал экспериментально доказать, что из человеческого тела исходят невидимые лучи, отметим хотя бы французских физиков Шерпентье и Блонделота.

Из ученых второй половины прошлого века ближе всех к разрешению этой проблемы подошел Джон Кили из Филадельфии, который открыл некую пространственную (сидеральную) силу, названную им интерэфирной. По мнению Кили, она, соединяясь с силой, излучаемой человеческим организмом, становится могущественной силой, которую Кили назвал «симпатической вибрацией», при применении она оказала огромное, можно сказать, ужасное воздействие. Эту силу вибрации Кили решил использовать и совершил несколько замечательных феноменов: ему удалось привести в действие машину мощностью 25 лошадиных сил и, наконец, эту машину поднять! Следующие его опыты были неудачны. Он хотел создать механизм, который бы развивал и регулировал эту силу без участия «силы воли» самого Кили. Все же гениальный принцип был открыт: пространственная «эфирная сила», соединяясь с излучаемой человеком силой (психической энергией?!) может создать, истинно, явления космической мощи.

Проявления психической силы человека экспериментально исследовал также английский ученый В. Крукс и другие.

Английский писатель Бульвер-Литтон в своем романе «Грядущая раса» рассказывает о могущественной, еще не открытой наукой силе «врил» (как он называет ее в романе), она будет наследием будущей расы человечества. Тогда машины не будут больше нужны, потому что человек сам, рычагом своей воли, пользуясь врилом, сможет сделать все, что только пожелает. При помощи этой силы он сможет передвигаться, подобно птице, без средств сообщения. Но кто хочет использовать врил, говорит Бульвер-Литтон, – тот в высшей степени должен владеть собою, у него должно быть доброе сердце, полное человеколюбия, ибо в руках эгоистического и неуравновешенного человека эта сила может принести большое несчастье.

За границей, особенно в Англии, Америке и Германии существует немало обществ психических исследований, даже институты и кафедры при университетах, встречаются ученые, которые в своих исследовани-

ях психических факторов прямо или косвенно затрагивают явления, соприкасающиеся с проблемой психической энергии. В университетах читаются специальные курсы парапсихологии или о тех же самых проблемах, только под другими научными названиями.

Хотя интерес к скрытой в человеке силе велик, все же никто пока не пришел к эмпирическому открытию этой силы и к выяснению ее законов, т.е. к ясной формулировке психической энергии. К тому же ученые, к сожалению, смешивают явления грубого спиритизма и психизма с ясновидением и феноменами тончайшей энергии мысли. Поскольку ученые исследуют психические явления разными методами и в иных аспектах, не относя их к единому основному принципу, то такие явления как телепатия, суггестия, гипноз, ясновидение и т.д. приписывают разным источникам. Именно наука должна констатировать единство всех этих явлений и доказать, что в их основе лежит психическая энергия.

Необходимо отметить, что многие иностранные ученые, в том числе при высших учебных заведениях, например, известный профессор Райн из Дьюк-университета и его сотрудники, долгие годы исследуют технику и методы передачи мыслей, но не фактор, вызывающий действие мысли, – огненную энергию, и по-прежнему остается неисследованным энергетический субстрат мысли. Действительно, механические приемы передачи мыслей мало помогают освещению духовной жизни человека, для этого, прежде всего, нужно серьезно исследовать мощную силу и значение мысли и вместе с тем «стимул» мысли – психическую энергию.

К тому же среди отдельных исследователей нет научной кооперации, и потому отсутствуют обобщения и строго точные, общепризнанные доказательства. И главное – отсутствует сотрудничество с другими научными отраслями, как физика, физиология, биология и т.д., ибо официальная материалистическая наука по-прежнему отгораживается от «духовных наук», идет своим изначальным путем исследования грубой материи, она не интересуется тончайшими закономерностями человеческой сущности и ее скрытыми силами и способностями, или лишь мимоходом касается их. Например, все признают художественный талант и вдохновение, но ни один ученый не пытался исследовать энергетическую основу этого реального фактора.

Нельзя отрицать достижений современной науки, особенно в области экспериментального исследования коры головного мозга и нервной системы, но опыты нередко дают односторонние, неполные выводы, ибо материалистическая наука даже самые тонкие психические явления стремится отнести к материальной, физиологической природе человека.

Слабые достижения в области исследования тончайших энергий человека объясняются прежде всего тем, что современная наука чрезмерно увлекается техническим прогрессом и военно-политической и экономической конкуренцией.

В России для исследования основных энергий и субстанций мысли сделано еще мало. В 20-х годах Петроградский Бехтеревский институт мозга и психической деятельности начал плодотворную работу в этой области, но вскоре ее прервал, продолжая исследования нервной системы в официальных рамках. Ошибка учеников Бехтерева, не позволившая им достичь ожидаемых результатов, была в том, что в своих экспериментах они не учли воздействия психической энергии. Известно, что бывшие сотрудники этого института собираются возобновить деятельность в области исследования феномена мысли.

В свое время стали широко известны открытые А. Гуревичем электромагнитные излучения или лучи жизни, которые испускают живые клетки, находящиеся в процессе роста. В последнее время начинают исследовать электромагнитные явления или «биотоки», которые излучаются человеческим мозгом, сердцем и клетками мускулов, которые можно улавливать чувствительными гальванометрами. Возникла даже новая наука – электрофизиология. Особенно исследуются биотоки головного мозга, регистрацию которых начинают применять в клинической диагностике. Русские ученые М. Ливанов и В.Ананьев несколько лет тому назад изобрели аппарат, основанный на принципе телевидения. На экране, в электроннолучевой трубке этого аппарата, можно наблюдать биотоки в виде блестящих точек, которые излучаются от пятидесяти участков мозга. Яркость этих точек, отражая процессы возбуждения или торможения, непрерывно изменяется, давая наглядное представление о функциональном состоянии мозга.

16 сентября 1960 года проф. Ливанов на заседании Академии Наук в своем докладе о новых перспективах развития электрофизиологии рассказывал о небывалых возможностях ознакомления с процессами в мозге при применении кибернетического метода. Уже сейчас создан аппарат, отражающий четыреста точек головного мозга.

Также известный кибернетик Н. Винер в докладе в 1960 году в Москве говорил о своих достижениях в фиксировании биологических колебаний, происходящих в мозгу. <...>

В медицине (главным образом при операциях) производят опыты стимуляции сердечной деятельности больного биотоками здорового сердца, пользуясь при этом особым аппаратом – усилителем, экспериментируя также над приведением в движение механизма при помощи

биотока. Следующая задача ученых — установить связь между этими научными открытиями и основными энергиями человека. Рефлексы мозга и нервов, сигнальные системы Павлова тоже можно отнести к понятию психической энергии, только само это слово не произносится. Наука пока удовлетворяется крохами знаний и не пытается обобщить разнообразные факты, которые встречаются в связи с проявлением основных энергий.

«Теперь обращают внимание на изучение секретий; может быть, этот путь наблюдений за выделением желез натолкнет на существование и других отложений. <...> Развитие сознания приближает нас к осязанию целой мощной энергии. Неужели можно по-прежнему мыслить лишь половиною мозга, не заботясь о запертых сокровищах?» (Агни-Йога. 601).

Большой интерес вызывают сеансы «психологических экспериментов» В. Мессинга (как он сам их называет), на которых это лицо, одаренное выдающейся психической энергией, пробует выполнить «мысленные приказы» присутствующих, находить предметы и т.д. Но ученые, не понимая сущности мысли и психической энергии, поразительные достижения Мессинга пытаются объяснить тем, что он чутко воспринимает идеомоторные движения своего партнера (мимику, жесты) и таким образом понимает его мысль, либо обладает логическими комбинационными способностями; тем самым исследователи не могут обнаружить подлинного механизма феноменов.

В России научные достижения столь стремительны, особенно в области техники и экономики, что, истинно, она становится страной науки, и все же любознательность и энтузиазм молодежи намного опережают науку. Из груды открытий молодежь стремится выбрать золотые зерна, годные для посева на нивах будущего. Например, сегодня, во время поездки на электричке, сидящая рядом девушка, заметив, что я читаю «Связь космических токов с человеческой волей», вдруг обратилась ко мне с вопросом, что я читаю, и сама начала рассказывать о биотоках. — «Верите ли вы, что на шахматном турнире излучаемые зрителями биотоки могут повлиять на игроков»? — Потом упоминает восприятие мыслей импульсами мозга, о Мессинге. Сидящий напротив юноша улыбнулся и вмешался в разговор: «Кроме Мессинга, в сороковые годы в Риге выступал Костелло, который также умел читать мысли». Потом начинает рассказывать о системе Хатха-Йоги, что человек своей волей может мгновенно исцелить рану и т. д. — На самом деле, как интересуется и дебатировать народ о вопросах новых неизвестных энергий! Да, это должно вдохновить и людей науки разорвать путы нерешительности и

предрассудков. ...

Действительно, достижения современной науки в расщеплении атомного ядра и кибернетике были бы несравненно выше, требовали бы меньших затрат, если бы, кроме физических аппаратов и интеллектуальных рассуждений, сознательно применялся аппарат силы, находящийся в самом человеке. Например, происходящие теперь полеты в стратосфере были бы более успешны, если бы исследователи, кроме физических условий, заботились о психической подготовке.

Вызывает удивление, как случилось, что целыми научными областями пренебрегали, что они были под сомнением, даже запрещены. И еще раз повторим: как случилось, что официальная наука все еще продолжает отмежевываться от науки тончайших явлений духовной культуры, в то время как почти к каждому человеку стучится «вестник» из самых тонких духовных областей, когда нет человека, который в изумлении не останавливался бы перед проявлением необычных сил, удивительных чувств и предчувствий, не испытал неожиданного напора мыслей. Также не исследуются основные принципы этики жизни.

Нередко даже смысленный ребенок школьного возраста спрашивает, почему в школе преподается предмет, в жизни совершенно ненужный, а не другой, гораздо ближе стоящий к жизни, и почему наука раздроблена и не охватывает все бытие, ибо многие важные явления и понятия не разбираются в школе, и также в жизни часто проходят мимо них.

На самом деле, искусственная дифференциация научных отраслей достигла в настоящее время своей высшей кульминации, и несомненно, она еще будет расти. Многие новые открытия в технике часто становятся обособленной научной отраслью. Но за всем этим теряется живой человек. В процессе поразительных достижений техники и механики человек механизмуется, и духовной жизни угрожает гибель. Человек, как объект исследования, словно расколот на отдельные качества, как и вся природа, но его сущность остается непонятой.

Но нельзя изучать подлинную сущность человека, не исследуя его взаимосвязь со всей Вселенной, и человека целиком, как ингредиент в потоке вечного взаимодействия. Нельзя познать истинного человека, не познав его тонкую энергию.

При неисчерпаемости богатства природы трудно выделить одну часть вне связи с целым. Поистине, все настолько напитано всеобъемлющим началом, что даже с грубо материальной стороны ничто не может быть отделено от другого. «Возьмите самое малое насекомое. Можно ли изучать его без окружающего, без всех причин воздействий и след-

ствий? Тем труднее изучать человека отдельно от природы. Все отрасли познания человека лишь свидетельствуют об искусственном их подразделении. Биология, физиология, психология, парапсихология и множество подобных отделов лишь заставляют спросить – где же человек? Невозможно изучать великий микрокосм без опознания всеначальной энергии. Лишь такое объединяющее понятие может продвинуть наблюдения в размеры величия природы человека» (Братство, 592).

Объективное, всеобъемлющее исследование приведет все дифференцированные научные отрасли к единому синтезу науки. Его следовало бы ввести в число преподаваемых предметов в школах будущего. Каждый исследователь в своей работе соприкасается со многими научными отраслями. Конечно, полностью ознакомиться с ними никому не под силу, но необходимо знать суть и задачи каждой науки. «Пусть каждый владеет одним предметом, но он сумеет отнестись с уважением к бесчисленным ветвям познания» (Братство. 428).

С другой стороны, из синтеза ветвей познания должна вырасти новая наука – наука о человеке. Ибо при сведении всех энергий к одной основной энергии возникнет новая наука о мощной всеначальной энергии, заключенной в человеке и в Космосе. И, наконец, все принципы и законы будущего необходимо отнести к единому основному принципу, и тогда утвердится наука о высших принципах эволюции.

Ученым давно пора отбросить боязнь ломать установленные традицией методы исследования. Хотя все признают, что завоевание неизвестных областей – почетная задача каждого ученого, нельзя отрицать, что среди исследователей мало тех, кто безбоязненно преодолевают предрассудки и свободно вглядываются во все явления природы. Ибо, действительно, как же они могли обойти такую огромную область – исследование психической энергии человека и явлений Тонкого Мира?

Не устанем твердить: наука должна стать отважней. Именно развитие объективного спокойного наблюдения, говорит наука Востока, приведет к бесстрашию. Разве может быть прогрессивным ученым тот, кто боится открыть истину?

«Нельзя бояться того, что нас окружает. И тем самым мы будем выявлять новые построения, еще вчера бывшие неощутимыми или невидимыми. Так можно привыкать к самому, казалось бы, необычному. То, что вчера было запрещено невежеством, завтра станет как бы участником и вдохновением жизни» (Сердце, 426).

Несомненно, вскоре и самому научно-техническому прогрессу предстоит новый, радикальный поворот. Необычайная утонченность сложной технической аппаратуры и автоматизация, применение новых



энергий, труд, требующий больших знаний и напряженного внимания, точная и быстрая реакция и высокая эластичность нервных процессов, острота и утонченность интеллекта современного ученого, научное мышление, стимулирующее новое искание, расширение сознания – все это может помочь человеку прислушаться к самому себе и ощутить рычаг своей мощной внутренней силы. Открытие телевидения, радиоволн и других подобных вибраций показывает, что наступило время, которое приблизит нас к какому-то истинно мощному началу. К тому же чрезмерное развитие техники может вызвать разочарование в ее всемогуществе и страх перед последствиями технократии, а именно перед тем, что исключительная специализация интеллекта может притупить сердце и дух, – все это приведет к открытию других, более надежных мощных сил.

В сущности, наука уже теперь ежеминутно приходит в соприкосновение с областью неисследованной энергии, возлагая на свои кибернетические механизмы все новые задания, широко применяя атомную энергию, продолжая изучение ультразвука, полупроводников и практического значения космических и других вновь открытых лучей, проникая в новые физические и химические законы и, наконец, в психологию, физиологию, биологию, – все это заставляет подумать о существовании высоких энергий.

«Человечество уже признает тонкую энергию. Еще не умеют ее изучать и применять в жизни, но само понятие в разных отделах науки повелительно выявляется. Множество свидетельств отовсюду надвигается. Немало скептиков уже не решаются возражать и насмехаться. Уже недалеко время, когда единство всеначальной энергии будет признано. Индивидуальность энергии не будет препятствием к ее изучению, но будет восхищать пытливые умы. <...> Из осколков наблюдений сложатся выводы, и жизнь получит много сознательных пособий» (Аум, 598).

Поистине, в связи с опасностью технократии для существования нашей планеты, для экспериментальной науки наступает последний срок занять ведущую роль в самой значительной области – исследовании человеческого сознания, или психики. Но для достижения успеха наука должна изменить свои исследовательские принципы и методы, до сего времени опирающиеся исключительно на грубейшие физические приборы и вычисления, причем совершенно не учитывается психический аппарат самого ученого, т. е. излучаемая им энергия, не принимается во внимание его духовное развитие, роль интуитивного ума, или чувствознания, и самый процесс исследования. Ведь при экспериментах над тончайшими энергиями особое внимание надо обращать на мо-

ральные качества ученого, ибо именно они оказывают сильное влияние на ход работы тонких аппаратов.

Почему представители официальной науки уклоняются от широких исследований в области психических явлений? Просто потому, что им кажется, что тонкие энергии трудно охватить, вследствие их изменчивости и неповторимости, притом эти эксперименты требуют исключительной дисциплины и подвижности сознания и внимания. Конечно же, проблема заключается не в изменчивости энергий, но в самом исследователе, которому нужно преодолеть скованность своей натуры, обратить внимание на состояние своих нервных центров, на настрой психики, что является решающим во многих экспериментах. Часто большое значение имеет участие женского магнетизма. Ученые древности знали, что влияние фаз Луны и планет может быть благоприятным или неблагоприятным при их опытах. На все это должны обращать внимание исследователи тонкой энергии человека, и – без предрассудков, без насмешек, проверяя все, в чем они сомневаются. Поэтому лишь образованные, высоконравственные гармонические личности, подходящие к исследуемому объекту без скептицизма и свободные от влияния традиций, смогут осуществить новые открытия и создать близкие к действительности гипотезы.

Если ученый стремится к изучению непознанных тонких явлений с жадной жаждой знания и с энтузиазмом, то и открытия, и доказательства быстро воспедают.

Поистине, человечество давно уже ждет дерзновенных новаторов именно в этой, столь значительной области человеческой психики, ждет как спасителей, которые освободят человека от гнета взаимного недоверия и соперничества, от диссонансов сознания и хаоса жизни, от страдания и бессилия, от болезней и бедствий.

Учение Востока предсказывает, что огненная психическая энергия будет среди ближайших научных открытий. Самые просвещенные представители человечества с давних времен мечтали о городах науки, где «в тишине и в мудром общении будут познаваться истины. Каждый ученый работник будет иметь в своем распоряжении лучшие аппараты. Можно представить себе, какие открытия воспедают при общей согласованности и при сотрудничестве всех отраслей науки!» (Братство, 596). Конечно, в городе науки в числе основных будут изучать и науку о психической энергии. Такой город можно назвать Обителью Братства Знания.

Мы отмечали, что современная официальная наука по существу все еще не замечает психической энергии, этого высшего понятия, а от-

дельные инстанции и ученые, касающиеся его, не проявляют истинного понимания, поэтому и не пытаются глубже заняться его исследованием. Но существует наука Востока, или Йога, которая считает своей главной задачей точно исследовать, наряду с другими высшими принципами эволюции, сущность и проявления психической энергии и открыть ее законы и методы развития. С этой наукой знакомит нас серия книг Агни-Йоги, или Живой Этики, изданная на русском языке в 1924–37 гг.

Агни-Йогу можно назвать синтезом и претворением в жизнь всех высших индийских древних мистических учений. Если каждая из прежних Йог давала один из высших методов проявления духовного огня, или основывалась на определенных жизненных качествах – на бхакти (любви), раджа (духовной медитации), джнани (познавании), карме (деятельности), то в Агни-Йоге все эти методы сливаются в огненном синтезе.

Агни-Йога – всеобъемлющее эволюционное учение жизни. Она постигает все, и ничто не исключает. Она стремится дать ответ на каждый жизненный вопрос и указывает направление или, по крайней мере, дает импульс к исследованию всех отраслей естественных наук.

Агни-Йога учит прежде всего познавать космические законы и жить в согласии с ними. Она также учит человека познать самого себя, свою тончайшую энергетическую сущность, и усовершенствовать ее. Она утверждает, что эволюционной основой человеческой сущности, ее движущей силой является психическая энергия. Поэтому она называет себя Агни, или духовным огнем, всеобъемлющей огненной энергией человека, его духовных центров. Она учит также, как развивать эту высшую энергию естественным путем, без специальных длительных упражнений, которые применялись некоторыми прежними Йогами, а именно – просветлением сердца или утончением и расширением сознания, т.е. духовным ростом человека.

В нашу стремительную эпоху все процессы и темпы человеческого мышления кажутся ускоренными. Не только технические достижения, но и все жизненные ритмы небывало возросли. Агни-йога являет собою путь ускорения человеческой эволюции, она указывает, как, развивая и направляя пробуждающиеся силы в русло эволюции, использовать их во благо. Этого можно достичь, преобразуя неосознанные силы человека в высоко дисциплинированный огонь сердца, или психическую энергию, которая должна стать компасом человека на пути в будущее.

В новой науке сведения об исследованиях психической энергии даются в достаточном количестве, но очень осторожно, читателю по разбросанным фрагментам и намекам приходится самостоятельно выраба-

тывать методикку изучения, по уровню своего сознания.

«Весьма осмотрительно даем указания об исследовании психической энергии. Во-первых, некоторые люди могут употреблять сведения во зло; во-вторых, некоторые могут злоупотреблять опытом в отношении своего здоровья; в-третьих, некоторые, не имея способности к этому опыту, могут клеветать о неосуществимости сказанного. Пусть лишь преданные к знанию приобщатся к серьезному изучению» (Аум, 390).

В каждой стране необходимо основать специальные учреждения – институты исследования психической энергии, которые занимались бы сбором, систематизацией, экспериментальной проверкой и обобщением материала, наряду с поисками новых методов исследования и новых знаний.

При этих институтах, естественно, лаборатории устраивались бы на совершенно новых исследовательских основах, господствовала бы не сухая механизация, но творчество и дух огненного вдохновения и прозрения. Ибо, действительно, пора ученым признать, что для тончайших опытов необходимы не только тонкие гармонические условия, но и дисциплинированные, одаренные духовной энергией сотрудники. Нужна не только духовная чистота самого экспериментатора и его гармонически возвышенное настроение, но и высшая чистота эманации помещения, где не только не должно быть пыли и ненужных вещей, но необходим чистый свежий воздух и наслоения хороших мыслей. Поэтому не удивительно, что до сих пор многие опыты лучше удавались среди природы, а в древние времена в храмах, где эманации были чисты.

Ученым надо наблюдать и производить индивидуальные эксперименты, как над своей психической энергией, так и над энергией других лиц. Следует принять во внимание, что на колебания тонкой энергии влияет присутствие некоторых людей или даже их изображение, определенные предметы, свет, окраска помещения, цветы и т.д., кроме того, чувства, эмоции, волнение самого экспериментатора или другого присутствующего лица.

Конечно, для проведения тонких научных исследований, прежде всего, нужны новые, высоко интеллигентные, культурные кадры, выдающиеся энтузиасты своего дела, честные исследователи, возвышенные и чистые сердца, готовые жертвовать всем ради восхождения человечества. Не только ученые, занятые лабораторной работой, но и члены-корреспонденты должны быть связаны с институтом. Особенно необходима самая широкая сеть корреспондентов-сотрудников, которые собирали бы материалы, записывали необычные феноменальные случаи из жизни народа, из жизни близких и своей собственной.

«Каждый может наблюдать явления психической энергии в любом месте и в любое время. Нужно сосредоточить внимание и хотя бы кратко отмечать замеченные проявления. Наверное, среди таких заметок будут и ненужные, но этим не следует смущаться. Записи имеют огромное значение, ибо проявления психической энергии необычайно быстро забываются. Каждый день нечто необычное происходит. Не нужно считать, что имеют значение лишь какие-то потрясающие явления, иногда уловление мысли или нахождение нужных страниц может дать очень показательный пример работы психической энергии. Кроме того, путь внимания выработает и терпение – качество, необходимое для исследователя» (Аум, 314). Действительно, опыты с жизненной энергией и наблюдения могут быть бесконечно разнообразны. <...>

Конечно, лабораторные исследования и наблюдения будут производиться при помощи новых, необычайно чувствительных инструментов, для работы которых будет необходимо участие психической энергии самого ученого. Эти аппараты еще ждут своих изобретателей. Так в будущем, как предвидит Агни-Йога, будут изобретены аппараты для измерения и даже накопления психической энергии, «для сопоставления отягощенного или вдохновленного состояния организма» (Аум, 303). Далее, станут возможны фиксация и измерение энергии мысли, определение человеческих эманации, когда «самые простые аппараты, вроде электрической машины, отметят на экране ритм и качество эманации» (Братство, 516). <...>

Для того чтобы понять сущность психической энергии, надо, прежде всего, исследовать нашу мысль, эту самую тончайшую энергию, излучаемую корой мозга, которая постоянно сопровождает и формирует даже малейшее проявление нашей психики и жизни. Если это энергия, т.е. материальная субстанция, а не простая реакция материи или физическое свойство головного мозга, то она фиксируема чувствительным аппаратом и даже весома. «Проекция мысли на весьма чувствительную фильму вполне возможна, но для этого нужно собрать заостренное мышление. Главное будет в качестве мышления» (Сердце, 439). ... Мысленная энергия может быть научно понята так же, как радиоволны, которые направляются аппаратами в пространство. Истинно, экспериментальное открытие энергии мысли даст много новых научных открытий. В конце концов ученые поймут, что энергия мысли – одно из высших проявлений психической энергии. <...>

Обращаясь к изучению мысли, институту исследования психической энергии придется коснуться проблемы передачи и восприятия мысли, хотя реализация и координация этих исследований будет за-

дачей особого учреждения. Конечно, когда-нибудь передача мысли на расстояние станет настоящей наукой, как новая ступень человеческих достижений. Но эта столь значительная отрасль точной науки появится только тогда, когда человек полностью осознает и научится ценить свою собственную высокую энергию намного больше, чем все механические приборы. <...>

Если влияние мысли отдельного человека может быть действительным, то следует наблюдать и исследовать также силу коллективной мысли. Излишне здесь напоминать всем известный закон, что ритмическое сотрудничество нескольких дружно сплоченных сил и сознаний значительно повышает результаты. Но еще большее значение, указывает Агни-Йога, может иметь слияние мыслей нескольких духовно созвучных людей: «...где двое объединены одною мыслью, там уже сила трех» (Аум, 281). «Систематически спаянная группа из двенадцати человек может, поистине, даже владеть мировыми явлениями» (Агни-Йога, 137). Необходимо также наблюдать психическую энергию толпы. Агни-Йога утверждает, что усиленная энергия масс может воздействовать не только на ближайшую окрестность, но и на далекие расстояния, не только влиять на земную природу, но даже вызвать космические явления. Поэтому следует подумать, не вызваны ли теперешние пертурбации в природе и климате, засухи, стихийные явления, судороги земной коры – хаотическим мышлением человека? Психология масс и ее влияние – истинно неотложная проблема, которая ждет точного научного решения, прежде всего для того, чтобы предостеречь человека и заставить его вернуться к естественному образу жизни и мышления, дисциплинировать свою психическую энергию, а также охранить планету от возможности новых неожиданных катаклизмов. Эти проблемы коллективного сознания, как мы увидим позже, будут исследовать специальные институты гигиены планеты.

Возвращаясь к воздействию мысли и психической энергии отдельных лиц, укажем, что для упражнения психической энергии Агни-Йога советует произвести некоторые опыты. Упражнять энергию над людьми и животными нежелательно, это опасно как для объекта, так и для производящего опыт, поэтому лучше всего производить опыты с растениями, проследить, как на них действует энергия человека. Многие видели, как у одних людей комнатные растения хорошо растут и цветут, у других же вянут. Это явление наблюдал каждый чуткий садовод. Также он, наверное, замечал, что, проходя мимо некоторых цветов (например, роз), человек воздействует на их эманации. Уже эти наблюдения, говорит Агни-Йога, показывают, насколько чувствительны растения и как

мощны человеческие воздействия, и влияние каждого человека будет особым в зависимости от его личных излучений. Нередко наблюдается привязанность растения к определенному человеку, оно даже расцветает в неурочное время, чтобы сделать приятное любимому человеку (Аум, 176).

Каждый, кому удалось познакомиться с исследованиями калькутского ученого Джагадиса Боше в этой области, был поражен тем, как чутко растение реагирует на окружающие воздействия, особенно на прикосновение и даже на приближение человека.

Можно произвести над растениями длительные опыты. Нужно взять несколько растений одного вида и приблизительно одного возраста, поместить их в одном помещении и наблюдать за ними ежедневно. После двух месяцев разделить растения на три группы и поставить их в отдельные помещения. К первой группе отнестись безучастно, ко второй посылать лучшую волю и к третьей – волю уничтожения, три раза в день. Через некоторое время можно наблюдать интересные результаты опыта, как различно повлияла на растения психическая энергия в прикладе нашей мысли (Агни-Йога, 387).

Подобные эксперименты проводили и западные ученые. Так в США вышла книга Франклина Лоэра «Влияние молитвы на растения». Автор, возглавляющий фонд религиозных исследований Лос-Анджелеса, по профессии химик, в своей книге утверждает, что произвел 7000 опытов над 27000 семян и саженцев различных сортов и ускорил их рост – при помощи молитвы. Одна же из его последовательниц посылала некоторым саженцам злобные мысли, и они вскоре завяли. Хотя все это звучит как американская сенсация, по существу эти эксперименты подтверждают наш тезис о мощном воздействии психической энергии.

Можно отметить и интересные опыты индийских ученых Сингха и Паниша над влиянием звука или музыки на растения. Результаты своих экспериментов они представили международному конгрессу ботаников, и те вызвали большое внимание и удивление. Например, устроив одному водяному цветку двадцатипятиминутный концерт, ученые заметили под микроскопом изменения в протоплазме листьев, вызванные влиянием музыки, и открыли полную аналогию между жизненным ритмом растений и музыкальным воздействием. Также для целой группы мимоз ученые исполняли одну древнеиндийскую мелодию – гимн утренней зари. Для других мимоз, росших в подобных же условиях, эта утренняя серенада не исполнялась. Через некоторое время можно было наблюдать поразительный результат. Те мимозы, для которых исполнялась музыка, стали в полтора раза выше, чем остальные. Кроме того, они

были пышной и ветвистой. Такое же влияние оказывала на некоторые другие цветы (например, наши ноготки) игра на скрипке.

Считают естественным явлением, что подсолнечник вытягивается до четырех с половиной метров высоты, – рассказывает индийский ученый, – у картофеля появляется большее количество клубней, и собирают очень большой урожай пшеницы, кукурузы, риса, если семена их предварительно были обработаны ультразвуком, почему же удивляются, когда слышат, что воспринимаемые ухом звуки оказывают на растения такое же влияние? («Оказывает ли музыка влияние на растения?» См. Rigas balls, 1.01.1959).

На это заслуживающее внимания явление указывают и исследования Агни-Йоги. «Вы знаете о воздействии человеческих эманации на растения. Вы знаете также о воздействии цвета. Теперь нужно напомнить о значении звука. <...> Если для увеличения потенциала растения нужно открытое, светлозвучащее сердце, то в звуковом воздействии нужен консонанс и все комбинации доминанты. Явления диссонанса не могут усилить ток энергии. <...> Не много опытов производилось со звуком на растения, но древние полагали, что лучшие цветы росли при храмах, где было много созвучий голосов и музыки» (Сердце, 66).

Мы уже говорили, что психическая энергия наслаивается на предметах, насыщая либо воздействуя на них. Следовательно, перед упомянутым ранее институтом открывается обширная область исследований. Агни-Йога позволяет установить экспериментальным путем, что люди передают часть своей психической энергии каждому предмету, к которому прикасаются.

Очень интересны исследования, устанавливающие, как психическая энергия действует на машины и аппараты, на их работу. «Придет время, – говорит Агни-Йога, – когда люди признают, что действие машин зависит от энергии лица, управляющего ими» (Надземное, 382). Мы знаем также, что у человека с сильной огненной энергией машина работает лучше, редко ломается, не изнашивается, как и его ежедневно находящиеся в употреблении вещи и одежда, даже как бы становятся прочнее. Также неоспоримый факт, что психическая энергия работника влияет на качество производства.

Будущему институту предстоит исследовать, как влияют на психическую энергию не только различные предметы и сплавы металлов, но и минералы, химические вещества, воды различного качества, ароматы, цвета, воздух, вибрации голоса и другие звуки, музыка. Мы еще поговорим о благотворном влиянии музыки на настроение больного, но особое внимание надо обратить на то, насколько она повышает трудовую



энергию и жизнерадостность в учреждениях и вообще в жизни.

Наша наука интенсивно и всесторонне изучает метеорологические явления, но как редко она пытается делать более широкие выводы о влиянии атмосферного давления на состояние человеческой психики. Однажды в больнице я видел диаграмму одного врача, в которой были отмечены колебания кровяного давления гипертоников в связи с атмосферными переменами.

Мы ждем смелых, терпеливых исследователей, которые установят связь между психическими явлениями и внезапными переменами климата, циклонами, магнитными бурями, их влиянием на нервные центры и энергию человека. Если животные и растения реагируют на космические явления, то почему же человек не обращает на них внимания? ...

При исследовании разнообразных тонких проявлений и реакций психической энергии, чтобы ближе подойти к ее сущности, сотрудникам института необходимо собирать свидетельства отдельных лиц об их неожиданных, необычных ощущениях, предчувствиях, предвидениях, особенно если они отражали какое-то событие или сбывались в жизни.

Иногда приходится удивляться, что предвидения всплывают мгновенно в сознании, независимо от деятельности разума. Они появляются как неожиданные приливы чувств или как следствие необычных «навязчивых» мыслей. Здесь действует сердечный аппарат восприятия тонких энергий, или то, что Агни-Йога называет чувствознанием или интуитивным разумом. Такие «предостережения чувствознания» или предвидения могут появляться в моменты опасности или быть постоянным жизненным камертоном чуткого человека. Особенно богато одарены тонким чувствознанием или психической энергией поэты и художники. <...>

Каждому, кто сознательно хочет идти по пути самосовершенствования, Агни-Йога советует наблюдать за колебаниями своей психической энергии, за ее подъемами и ослаблениями, мгновениями непонятной депрессии, внезапным необъяснимым сердечным возбуждением, болью в сердце или в солнечном сплетении, также за необычными предчувствиями, – и все это регулярно записывать. Быть может, эти колебания связаны с какими-то необычными событиями в народной и государственной жизни или с явлениями природы, атмосферными явлениями, катастрофами, а ощущения отражают внезапную подавленность либо подъем духа масс или многих отдельных лиц, вызванный какой-нибудь внешней причиной. Значение таких наблюдений заключается, во-первых, в том, что человек, исследовательским подходом, содействует развитию своего сознания и психической энергии. Во-вторых, эти мате-

риалы, впоследствии переданные в институт, можно будет сравнить с подобными наблюдениями других лиц. Таким образом, свидетельства каждого помогут общепользовному, служащему научному продвижению труду.

Для психических наблюдений иногда может быть использован так называемый маятник жизни, о котором в Западной Европе написано немало брошюр. При помощи этого простого прибора излучаемая человеком магнетическая энергия, чувствознание, ориентируется среди эманации предметов и может, при усилении, служить для самых различных целей. Вспоминаю виденную в детстве игру: по колебаниям кольца на конце нитки над фотографиями в альбоме пробовали определять, кто из этих лиц жив и кто умер. Многие очень успешно выполняли это задание. Конечно, в таком эксперименте к напряжению внимания присоединялась сердечная энергия, помогавшая мысли предвосхищать истину. Но бывают люди, которые способны определить или «почувствовать» это просто по фотографии, без помощи посредника, исключительно своей огненной энергией.

По движению маятника жизни можно наблюдать изменения вибраций психической энергии человека. Плохо, когда энергия и чувства не вполне дисциплинированы. Для опытов с этим аппаратом необходима, прежде всего, дисциплинированная энергия и сознание. Чтобы начать эксперименты, нужно привести энергию в напряженное, насыщенное состояние. Энергия должна действовать индивидуально и свободно. Кроме личных импульсов, на химизм переменчивых чувств некоторых людей могут влиять пространственные токи и вибрации. Поэтому при помощи этого аппарата можно определять не только личные переживания, но и напряженные энергии в государстве, он может стать как бы «пространственным проводом», воспринимающим мировые события.

Упомянутому институту предстоит исследовать сущность гипноза и внушения (суггестии), чтобы дать врачам теоретическую основу для практического применения. Наша наука допускает возможность существования людей, способных без аппарата воспринимать радиоволны и некоторые отдаленные звуки или вибрации, не входящие в шкалу обычно слышимых звуков, и объясняет эти явления просто чрезвычайно тонким слухом. Но надо спросить, откуда у некоторых людей необычные способности, которые не вмещаются в рамки известных физических и психических законов, такие как ясновидение и яснослышание? Наука Востока утверждает, что в древности ученые пользовались своими способностями ясновидения. Поэтому нас не должно удивлять, что халдеи без точных инструментов, без телескопа умели точно определять

положение звезд, движение планет и предвидеть солнечные затмения. Эти и другие феноменальные способности человека, а также производимые им феномены в сущности не что иное, как самые разные виды проявления психической энергии, сознательные или бессознательные.

Науке также нужно разрешить вопрос о так называемых пророческих или символических снах, для которых она еще не нашла никакого объективного объяснения. Не имеют ли видения сонного состояния нашего сознания какой-то связи с действием и импульсами нашей психической энергии в сферах тончайших энергий? Действительно, сон и сновидения для наших эмпирических наук – совершенно непонятое явление. Понятие «отдыха» в данном случае звучит примитивно, лучше – обновление тонких энергий. Вообще, пора исследовать то состояние, в котором мы проводим третью часть жизни и называем сном, но которое наука Востока считает уходом человека в мир тонких энергий для новой деятельности. Поэтому она советует подготавливать и очищать свое сознание молитвами и медитацией и переступать «алмазный порог» с лучшими мыслями, чтобы сознание могло подняться в более светлые и высокие сферы деятельности, недоступные аппарату физического мозга. <...>

Истинно, важнейшая человеческая проблема – проблема бессмертия души, столь значительная, что нельзя пройти мимо нее с безразличием, ее надо разрешить: бессмертие либо существует, либо нет! И действительно, наше воспитанное точной наукой поколение, открывшее столько физических законов, овладевшее атомной энергией, неужели оно не способно открыть закон, который является мечтой всей нашей жизни, зовом нашего сердца: откуда мы, куда идем, в чем цель нашей жизни? Неужели человек на самом деле погибнет, скованный физическим телом? Неужели на самом деле ничего не останется от нашего яркого сознания?

Тысячелетиями проблема бессмертия была актуальна. Да, с тех пор как человечество существует и начало мыслить, она стоит в центре сознания. Когда-то самые широкие массы верили в истину бессмертия души и теперь она не чужда для них, несмотря на завесу рационализма. Действительно, чудесное сердце народа некогда чуяло многие истины, хотя и в искаженном, неясном виде, но больше, чем теперь, когда ко всему подходят с щупальцами интеллекта.

Когда-то эта вера была ярка, ибо народ признавал высокую личность своим духовным учителем, и каждое его слово принимал буквально и безоговорочно.

Но наш рациональный подход разрушает все традиции и научно

неаргументированную веру своим «докажи, тогда я тебе поверю». Мне не нужны слова авторитета – существует наука с точными экспериментальными методами, если она докажет бессмертие души, тогда я поверю. Современная молодежь говорит: я не могу верить, я хочу знать. Мы открыли законы атомного ядра, почему мы не можем открыть столь же строгий закон, самостоятельно сформулировать свою сущность? <...>

Пусть религиозная традиция и материалистический научный скептицизм идут своим путем. Будем почитать Истину. Она беспредельна и величественна, и мы сами – частицы этой Истины. Поэтому будем наблюдать многообразные проявления Истины вокруг нас совершенно беспристрастно, будем искать, будем исследовать, прислушиваясь к заключениям авторитетных ученых. Если наука Запада молчит, прислушаемся к выводам науки Востока, примем все, что согласуется с логикой нашего сердца.

Также не забудем, что пути к Истине и методы теперь могут быть иные, нежели те, что когда-то давала религия и ныне – материалистическая наука. На новой ступени прогресса будут новые методы исследования, намного более точные, нежели самые совершенные физические приборы. Возможно, высшую мировую реальность трудно воспринять интеллектом, но следует применить центр своего духовного сердца, или чувствознание, – ибо субстанция сердца соприкасается с самыми тончайшими энергиями.

Конечно, главная причина, по которой люди категорически отрицают мир тонких энергий, – то, что они не видели его. Но они не видели своими глазами и другие высшие энергии, которыми так широко пользуются русские ученые. Также они признают возможность существования жизни и разумных существ на Марсе, хотя сами их не видели. Если для изучения таких явлений нужны длительные научные эксперименты, то почему же нельзя произвести их при исследовании Тонкого Мира? <...>

При исследовании психической энергии надлежит исходить из положения, что ничто значительное в культуре, науке, искусстве, в государственной и частной жизни не происходит без участия всеначальной энергии человека, и доказать это научно.

Поэтому институту психической энергии, в тесном сотрудничестве с другими научными учреждениями, предстоит разрешить исключительно важную задачу. Серьезные исследования, поистине, производят переворот во всех отраслях науки и культуры и откроют путь к переустройству всей жизни человечества и планеты на новых, солнце-подобных основах космической эволюции.