

Четырнадцать простых способов сохранить и повесить свою Психическую Энергию

Что такое Психическая Энергия (далее ПЭ)? – Это жизне-
дательная энергия, от которой зависит существование человека.
Нет ПЭ – нет жизни, наступает физическое разложение, болезнь и
смерть. Есть ПЭ – есть жизнь, полная творческого подъема, здоровья
и счастья.

Синонимы ПЭ: благодать, прана, китайская энергия Ци, огонь
Гермеса, Кундалини, огненные языки дня Святой Троицы, Врилль
Бульвер-Литтона, свободная энергия Килли, флюид Месмера, Од
Рейхенбаха, живой огонь Зороастра, София эллинов, Сарасвати ин-
дусов и многие, многие другие.

Признаки упадка ПЭ: психическая и физическая усталость,
сонливость, аморфность сознания, а в тяжёлых случаях – тошнота.

Признаки прилива ПЭ: радость и оптимизм, творческая ак-
тивность, желание достижений и плодотворной деятельности.

Семь способов сохранения ПЭ

1. АУРА

Выходя утром из дома, очертите мысленно вокруг себя на рас-
стоянии вытянутого локтя энергетическую скорлупу в форме кури-
ного яйца так, чтобы Ваше тело оказалось в центре этого аурического
яйца. Таким образом Вы усилите защитную сеть своей ауры, которая
охраняет Вашу ПЭ от нежелательных вторжений.

2. ВАМПИРЫ

Старайтесь избегать общения с людьми с потухшим и мутным,
бегающим взглядом – это энергетические вампиры, после контакта с
которыми наступает резкая усталость. Взгляд человека невозможно
подделать. Глаза являются самым верным показателем наличия ПЭ
у человека. Кто не имеет своей ПЭ, тот часто становится энергетиче-
ским вампиром, стараясь (часто бессознательно) её украсть простым
приближением к ауре донора.

3. ТОЛПА

В общественном транспорте, или подобном месте скопления людей, незаметно сделайте блиц-оценку рядом стоящих людей. Если кто-то из них вызвал у Вас легкое отторжение, то отойдите от него в другое место. При соприкосновении человеческих аур, Ваша ПЭ перетекает по магнитному принципу в другую ауру, а ПЭ другой ауры втекает в Вашу, и нет никакой возможности препятствовать этому энергетическому обмену – это непреложный закон!

4. РУКИ

В общественных местах старайтесь избегать прямого контакта голыми руками с общеупотребительными предметами и вещами: дверными ручками, поручнями, ручками торговых тележек и т.п. Если есть возможность, то, в зимнее время года, не снимайте перчатки или купите тонкие, к примеру, лайковые. Если нет возможности избежать прямого контакта с чем-либо голыми руками, то найдите такое место, которое наименее касается другими. Руки человека излучают усиленные потоки ПЭ. С каждым касанием к чему-либо, человек насыщает своей ПЭ те предметы, к которым прикоснулась рука. Будьте внимательны к старым, незнакомым вещам. Они могут носить на себе заряд отрицательной ПЭ, от соприкосновения с которой Вы потратите много своей ПЭ на её нейтрализацию.

5. РАЗДРАЖЕНИЕ

Всеми способами избегайте раздражения, которое может особенно напрягать в общественном транспорте, в магазинах, при плотном движении на дороге за рулём автомобиля, в домашнем быту и т.д. Психическое раздражение порождает негативную ПЭ, которая уничтожает Вашу положительную ПЭ.

6. ИНТИМ

Ведите умеренную интимную жизнь, ибо воспроизводство семенной жидкости требует большого расхода ПЭ.

7. ЖИВОТНЫЕ

Не держите дома животных, чтобы Ваша ПЭ не утекала к ним. Животные, как и всё живое, обладают своей аурой со своей ПЭ, которая гораздо ниже по качеству, чем ПЭ человека. При соприкосновении аур человека и животного происходит такой же обмен ПЭ, как и между людьми. Не напитывайте свою ауру низшей животной ПЭ.

Семь способов усиления ПЭ

1. ВОЗДУХ

Дышите чаще природным, чистым воздухом. В нём растворена прана – солнечная ПЭ. В больших городах-миллионниках воздух не чист, поэтому старайтесь чаще выезжать на природу, или, по возможности, переселиться за город или в небольшой городок.

2. КОСМОС

Беспредельные вселенские просторы наполнены космической жизнетворной энергией, которая сродни человеческой ПЭ. Нужно просто мысленно призвать, притянуть её оттуда. Посмотрите на звездное небо и представьте, что это есть океан энергии, прикоснувшись к которому, Вы легко можете усилить свою жизненную энергию.

3. ДРУЖЕЛЮБИЕ

Будьте дружелюбнее ко всем окружающим Вас людям. Не желайте никому зла, даже врагам Вашим. Доброта и дружеский настрой не только порождают в Вашей ауре излучения положительной ПЭ, но и вызывают у людей такие же ответные вибрации их аур. Дружелюбные люди обмениваются с другими людьми положительной ПЭ лишь просто потому, что они вызывают в других людях такую же положительную ПЭ.

4. СЕРДЦЕ

Главным управителем ПЭ человека есть его сердце. Слушайте Ваше сердце, а не мозг. Рассудочный мозг часто обманывается в правильной оценке жизненной ситуации и подчас заводит в тупик. Сердце не обманывается никогда и знает гораздо больше, чем может себе представить ум. Слушайте голос своего сердца в тишине и молчании. Оно подскажет, как идти по тропе жизни, чтобы в её конце Вы могли сказать, что прожили счастливую жизнь.

5. МЫСЛЬ

Каждый мысленный процесс порождает излучение ПЭ из чакр. Эти излучения ткнут ткань Вашей ауры и её заградительную сеть. Светлые, добрые, положительные мысли усиливают работу чакр, а значит, укрепляют Вашу ауру и её заградительную сеть. Такая аура притягивает из пространства положительную ПЭ. Если Вы позитивно мыслите- это значит Вы усиливаете Вашу ПЭ. Отрицательные,

злые, завистливые и прочие негативные мысли ослабляют работу чакр, которые не могут выработать достаточного количества излучений для аурической заградительной сети, следовательно, в ауре образуются энергетические дырки, через которые проникают тлетворные пространственные энергетические паразиты, которые присасываются к ауре и начинают пожирать ПЭ такого человека. Так начинаются все болезни. Мыслите положительно, чтобы быть здоровым и сильным, бодрым духом и телом.

6. ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Питайтесь сырыми овощами и фруктами – они полны отложенной солнечной ПЭ. Старайтесь не есть жареного, т.к. пережаренное масло выделяет яды, убивающие Вашу ПЭ. Не ешьте мясо-оно наполнено невидимой энергетикой болезнетворных флюидов разложения, которое начинается сразу после смерти животного. Даже самое свежее мясо напитано не только низкой животной ПЭ, но и энергетическими микробами, при поедании которых Ваш организм тратит много ПЭ на их нейтрализацию. Употребление в пищу бобовых культур может легко заменить мясные продукты.

7. СОН

Перед сном не волнуйтесь и, тем более, не ругайтесь с домашними. Постарайтесь не смотреть отрицательных и криминальных телепередач, вызывающих отрицательные эмоции. Лучше посмотреть добрый фильм, почитать хорошую книгу, или послушать спокойную музыку. Перед сном примите душ, чтобы очистить не только своё тело от отложений пота, но, что гораздо важнее, чтобы смыть с ауры энергетические накопления прожитого дня. Чистая вода обладает свойством очищать ПЭ. Отойдя ко сну в чистом теле и спокойном, умиротворённом духе, Ваша ПЭ устремится в чистые слои пространства, где она получит усиленную подпитку. Утром Вы почувствуете бодрость и силу для достойного проживания грядущего дня.

