

Школа Психической Энергии

Урок 2

Как развить и накопить свою Психическую Энергию

Тема второго урока:¹ как развить и накопить свою Психическую Энергию.

Цель урока: изучение способов, с помощью которых происходит усиление Психической Энергии.

Теоретическая часть: урок состоит из 11 частей.

1. Бескорыстное осознание Психической Энергии – первый способ её усиления

Для усиления Психической Энергии (далее сокращение ПЭ) нужно, прежде всего, осознать существование этой энергии. Только сознательное отношение к ПЭ вызовет её усиленное действие. Уявление мысли о значении ПЭ уже будет как бы накачиванием её из пространства. ПЭ имеет магнитные свойства. Поток ПЭ притягивается себе подобными потоками ПЭ. На этом свойстве магнитности основывается взаимодействие ПЭ человека и пространственного огня – ПЭ человека притягивает родственные по вибрации пространственные токи. Поэтому решающим фактором при размышлении о ПЭ будет являться качество устремления, т.е. из каких побуждений человек начинает изучать ПЭ. Качества этого духовного импульса будут определять качество собственных излучений ПЭ, которые есть зеркало духа, а не мозга. Качество излучений собственной ПЭ подделать невозможно, т.к. они не подчиняются мозгу. От качества собственных излучений ПЭ будет зависеть качество притягиваемого пространственного огня, который усилит ПЭ человека. Нужно признать постоянное присутствие ПЭ. Редкие наскоки не дадут желаемого эффекта. Только регулярным размышлением о ПЭ возможно добиться её естественного роста.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Агни Йога, пп. 221, 526, 536, 569; Аум, пп. 471, 591, 598; Мир Огненный, ч. 3, п. 400; Братство, п. 55; Надземное, пп. 158, 382.

1. Первый урок опубликован в первом номере альманаха.

2. Сердце – управитель ПЭ человека

Источником собственных излучений ПЭ является центр сердца. Сердце особенно напрягает психическую энергию, и каждое сердечное переживание отражается на её запасе. Центр сердца является обителью монады. Этому центру подчиняются все другие чакры. Центр сердца получает пространственный огонь, трансмутирует его, и излучает дальше в пространство. Если человек перекрывает притоки пространственного огня к центру сердца, то физическое сердце заболевает и перестаёт жить, т.е. постепенно умирает. В кардиальной системе вырабатываются отложения положительной ПЭ (рингсэ). Центр сердца управляет всеми другими чакрами, поэтому центр сердца показывает состояние всей энергетики всех трёх тел. Центр сердца налагает своё влияние на физическое сердце, пульс которого показывает работу центра сердца. Сердце есть солнце всех тел, которые щедро напитываются его излучениями ПЭ. Сердце, а не мозг, управляют ПЭ всех трёх тел. Поэтому все рассудочные напряжения лишь затемняют выявление ПЭ.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Мир Огненный, ч. 3, пп. 418, 421, 501; Аум, пп. 378, 557; Мир Огненный, ч. 3, пп. 414, 417, 421; Братство, п. 290.

3. Сердечные чувства как источники усиления ПЭ

Все сердечные чувства усиливают ПЭ. Сострадание, героизм, самопожертвование, бескорыстие, энтузиазм, любовь, восторг и другие высокодуховные переживания усиливают ПЭ человека. Поэтому ПЭ усиливается, прежде всего, чувством, но не физическим упражнением или физическим отдыхом. Конечно, возможно искусственное раздражение чакр с помощью хатха-йогических упражнений и мысленной концентрации на чакрах, но такое неестественное и неконтролируемое открытие чакр неминуемо приведёт к их возгоранию, последствием чего являются психические и физические заболевания. Только путём духовного, нравственного совершенствования возможно естественное развитие чакр, ибо собственная ПЭ, развиваемая планомерно, будет регулировать гармоничную работу всех чакр, а не какой-то одной, что происходит при хатха-йогических упражнениях.

Усиление ПЭ происходит в моменты радости. Но только радости духовной и возвышенной, а не плотской и грубой. Радость есть особая мудрость. Радость сердца – есть двигатель ПЭ. С радостью

можно преодолеть все препятствия. С радостью принятое задание является залогом его выполнения. С радостью принятые страдания уменьшат их продолжительность. Радостью сознания можно изменять карму. С радостью жертвы можно править миром. С радостью творения воздвигаются миры. Радостью любви движется космос. Радостью возжигаются огни микро- и макрокосмоса.

Усиление ПЭ достигается радостью духа от созерцания красоты, выраженной в окружающей природе, предметах декоративно-прикладного и изобразительного искусства, а также всех других видов искусства – ораторского, сценического, литературного, музыкального. В этом заключается великая сила искусства и, в то же время, его высшая цель – через создание красоты возвышать и усиливать ПЭ зрителей.

Усиление ПЭ достигается чувством любви. Любовь есть самое мощное и творящее чувство, ибо оно вызывает мощнейшие потоки ПЭ высшего качества. Истинная любовь во всех её проявлениях будет мощным нагнетателем ПЭ. Любящая мать не побоится сражаться за своих детей с любым врагом. Любящим друг друга мужчине и женщине не страшны никакие расставания на любое время – истинная любовь таких людей будет лишь крепнуть. Любящий друг без всякого сомнения прикроет собственной грудью своего товарища. Любящий свою отчизну народ будет защищать свою Родину до последней капли крови. Любящий человек всегда прекрасен и телом и душой. Любящего человека всегда можно узнать по огоньку глаз, из которых лучится огонь ПЭ. В состоянии любви человеку не страшны никакие эпидемии и заболевания – огонь ПЭ растопит и притворит все болезнетворные микробы и бактерии. Поэтому все великие Учителя человечества завещали любить своего ближнего. Это нужно, прежде всего, самому человеку для усиления и улучшения его ПЭ.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Агни Йога, п. 546; Мир Огненный, ч. 3, пп. 218, 399, 450; Аум, пп. 515, 516; Надземное, пп. 239, 338.

4. Развитие связки сердце-мозг и уточнение мыслительной деятельности

В центре сердца зарождаются все мысли тонкого и огненного тел, которые передаются в центры мозга, от которого отдаются команды физическому телу. Вся информация из центров мозга передаётся в центр сердца. Поэтому, с духовной точки зрения, мозг есть

лишь передаточное звено, а не источник мышления. Чем лучше и натренированнее передаточное звено, т.е. мозг, тем больше возможностей у монады для мыслительной деятельности на материальном плане. Сознательное укрепление и развитие мыслительной цепочки сердце-мозг может обострить деятельность головных и сердечных, а также всех других чакр, вплоть до их трансмутации. Данная задача и является одним из главных смыслов воплощённого существования.

Энергия сердечной мысли есть одно из самых высших проявлений ПЭ. Такая мысль заставляет вращаться чакры с иной скоростью, что служит переменной токов ПЭ, их обновлению, их изменению и трансформации. Благодаря этому вращению создаются энергетические вихревые воронки, в которые втягиваются родственные энергии, т.е. работающие чакры становятся магнитами, которые притягивают пространственный огонь, соответствующий чакрам вибраций. Таким образом, человек увеличивает собственные запасы ПЭ, которая является истинным жизнедателем для него же самого, а также для всего окружающего. Мысль нагнетает ПЭ человека и устремляет её в пространство, где она встречается по магнитному принципу с родственными потоками пространственного огня. Так мыслящий человек привлекает на Землю пространственный огонь.

Одухотворение процесса мышления через волевое подчинение его сердцу ведёт к возвышению, расширению и утончению сознания, что приводит неминуемо к изменению работы чакр, которые притягивают из космоса пространственный огонь соответствующего качества. Так чакры нагнетаются огнём пространства, что приводит к их частичному и постепенному возгоранию. Такой планомерный процесс расширения и утончения сознания приводит к новому качеству работы чакр. Центры после каждой ступени возгорания работают на более высоких вращательных скоростях, порождая более высокие вибрации ПЭ, что возводит мышление человека на более высокие нравственные ступени, с более утончённым образом мышления, которое порождает ещё больший приток ПЭ, делающий мышление ещё более духовным и утончённым. И так далее, по кругу. Таким образом происходит трансмутация ПЭ, предела которой нет. Ступеней трансмутации бесчисленное множество. Можно сказать, что каждый человек на протяжении как одной своей жизни, так и всей цепочки жизней, постоянно трансмутирует свою ПЭ в положительную или отрицательную сторону. Застоя в трансмутации ПЭ нет – есть только восхождение или падение.

Наряду с усилением ПЭ нужно заботиться об улучшении качества ПЭ. Улучшение ПЭ достигается одухотворением и расширением сознания. Расширение сознания без духовной составляющей, без подчинения сердцу, не даст роста качества ПЭ, а лишь погасит огни духа, которые полностью подавятся работой мозга. Только в кооперации широких познаний с духовными ценностями возможно кардинальное улучшение ПЭ человека. Под ценностями духа понимается бескорыстное стремление к общему благу, к добру и любви, к дружелюбному отношению ко всему окружающему, к героическому служению во имя эволюции. Духовный человек будет расширять своё сознание в сторону познания, как видимого мира, так и надземных невидимых миров. В этом заключается кардинальное отличие познаний духовного человека от познаний материально-ориентированного человека. Улучшение ПЭ возможно только на пути постепенного духовного расширения сознания, когда вся жизнь становится под управление сердца.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Агни Йога, пп. 471, 502, 509; Мир Огненный, ч. 3, п. 218; Братство, пп. 31, 334; Надземное, пп. 213, 275, 627, 684, 753, 869.

6. Воля как инструмент усиления ПЭ

Воля есть претворённая, заострённая ПЭ. Волевым усилием человек способен направить свою ПЭ на любое задание. Направляя своей волей ПЭ внутри своего тела, человек способен контролировать все функции своего физического тела, начиная от борьбы с болезнью и заканчивая произвольной остановкой сердца. Направляя своей волей ПЭ внутри своего тонкого тела, человек способен управлять своими эмоциями. Направляя своей волей свою ПЭ другому человеку, можно его гипнотизировать и подчинить своей воле. Направляя своей волей свою ПЭ другому человеку, можно его излечить или заразить болезнью. Воля, сопровождаемая мыслью, есть двигатель ПЭ. Свободная воля человека есть инструмент по свободному управлению собственной ПЭ. Во власти человека, куда направить потоки своей ПЭ – ко злу или к добру. Свободная воля есть свобода ПЭ. Но свободная воля, направленная против потоков пространственного огня, управляемого Великим Космическим Магнитом, т.е. Иерархией Света, обрекает себя на гибель. Поэтому свободная воля должна осознать потоки эволюции, направленной на общее благо всего космоса. Только путём согласования магнитных линий своей ПЭ с сило-

выми линиями Великого Космического Магнита возможно духовное развитие и постепенное восхождение к Миру Огненному. Только на этом пути личная свобода воли человека будет способствовать его развитию.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Мир Огненный, ч. 3, пп. 408, 409; Надземное, пп. 270, 275, 729.

7. Развитие ПЭ в результате обмена

Усиление ПЭ происходит в результате её отдачи на благо другого человека, ибо чакры притягивают новые потоки пространственного огня лучшего качества. Поэтому процесс отдачи-получения ПЭ во имя общего блага является жизненной необходимостью человека. В противном случае его огни тухнут в результате «засыпания» чакр. Только бескорыстной выдачей ПЭ человек способен развиваться. Такое упражнение по выдаче, приёму и новой выдаче ПЭ приведёт человека к закалке и укреплению работы его чакр, которые будут работать с каждым разом всё лучше и совершеннее. Чакры нуждаются в упражнении.

Связь ПЭ человека с пространственным огнём обуславливает постоянную возобновляемость этой энергии. ПЭ человека может беспредельно развиваться, если он не прервёт связь с пространственным огнём. Более того, ПЭ человека требует постоянного обмена, т.е. расхода накопленной энергии и получения новых потоков огня. Чакры человека действуют как постоянные трансформаторы огня – они принимают пространственный огонь, трансформируют его по качеству и количеству, и передают его далее в пространство. При этом в организме остаются тонкоматериальные кристаллы ПЭ в виде запасов. Этот процесс занимает некоторое время. Поэтому после усиленного расхода ПЭ требуется некоторое время для пополнения её запаса.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Агни Йога, п. 592; Аум, п. 351; Надземное, пп. 28, 338, 697.

8. Нагнетение ПЭ в критических ситуациях

Усиление ПЭ может быть вызвано в результате неординарных житейских ситуаций, к примеру, большого горя. В этом случае существовавший поток ПЭ сначала прерывается, что заставляет дух человека искать новых путей выхода из сложившейся ситуации. При

растерянности, конечно, ПЭ не может снова сконцентрироваться и начать действовать. Но при дерзании духа она может вспыхнуть, как мощное пламя, образуя как бы защиту против надвигающегося зла. В этом случае потоки ПЭ не только восстановятся, но усилятся, и приобретут новое качество. Вновь собранная ПЭ даст мозгу новые решения, а психике – мужество и решительность. Таким образом, жизненный кризис будет преодолен. Так дерзанием духа, направленным на преодоление трудностей, возможно усиление и улучшение ПЭ. Поэтому благословенны препятствия, ибо ими мы растём.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Мир Огненный, ч. 3, п. 402, 413; Аум, п. 515; Братство, пп. 94, 240.

9. Объединение ПЭ и её многократное усиление

При объединении сгармонизированной ПЭ происходит её многократное усиление. Объединение людей, имеющих общие мысли, которые в дружелюбном общении преследуют общие цели, имеет мощные излучения ПЭ, которая является, как бы, насосом пространственного огня – так невиданно силен магнит человеческих сердец, сложенных в единую батарею. Издавна сказано: там где двое – там сила трёх. Поэтому в единении ПЭ людей заключена огромная сила.

При объединении несгармонизированной ПЭ не происходит её усиления, а наоборот, она уменьшается в результате наложения разнофазовых вибраций, имеющих к тому же негармоничные колебания. Такое взаимное наложение разнонаправленных ПЭ вызывает негармоничные вибрации ПЭ, что порождает к выделению в организме таких людей различных ядов, которые убивают физическое тело.

В Учении Живой Этики постоянно говорится о пользе объединения учеников Агни Йоги. Это делается именно с целью усиления ПЭ у изучающих Живую Этику. Ибо кружки учеников Агни Йоги, сгармонизированные во времени и объединённые общим делом, могут очень сильно увеличить свою ПЭ в совместном труде на общее благо. Именно в усилении ПЭ лежит наибольшая польза всех объединений. Так даже само Белое Братство собрано во имя этой цели – усиление ПЭ членов Братства. Объединённая ПЭ имеет колоссальную мощь, с помощью которой можно преодолевать любые препятствия, можно создавать любые структуры, ею можно пользоваться в научных и культурных целях. Нет пределов использования объединённой ПЭ – ей всё под силу.

Также согласованный коллективный труд тоже даст усиление ПЭ. При совместном общежитии происходит произвольный, бессознательный, взаимный обмен ПЭ между общинниками. Если обмен ПЭ носит негармоничный характер, то такой обмен идёт во вред его участникам, и наоборот, если происходит обмен сгармонизированной ПЭ, то такой обмен взаимно усиливает ПЭ всех участников. При совместном труде происходит как раз такой случай, когда общие трудовые задачи способствуют гармонизации ПЭ членов трудового коллектива. В результате обмена этой сгармонизированной ПЭ происходит многократное усиление ПЭ каждого отдельного труженика.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Мир Огненный, ч. 1, п. 288, 377; Аум, п. 281; Братство, п. 586.

10. Усиление качеств ПЭ во время сна

Во время сна ПЭ человека направляет его тонкое тело в соответствующие области Тонкого Мира. Тонкое тело человека во время сна может посетить те области Тонкого Мира, которые обладают родственными вибрациями ПЭ, которые человек излучает во время своего бодрствующего состояния. Таким образом, во сне происходит усиление качеств ПЭ, которые приобретены человеком во время его дневной жизни.

Высшая, духовная ПЭ будет способствовать во время сна притяжению тонкого тела к высшим мирам, от которых исходят благотворные вибрации, существенно усиливающие и улучшающие собственные вибрации ПЭ тонкого тела человека, физическая оболочка которого спит. При пробуждении после такой ночи этот человек будет ощущать бодрость духа и тела.

Таким образом, нужно учитывать, что во время сна происходит усиление качества ПЭ – низкая станет ещё ниже, высшая станет ещё выше. Это закон магнитных вибраций ПЭ, которая во время сна свободно действует в тонком теле. Исходя из этого свойства ПЭ, необходимо готовиться ко сну таким образом, чтобы перейти в «мир грёз» с наиболее возвышающими вибрациями своей ПЭ. Поэтому не рекомендуется перед сном читать литературу сомнительного содержания, смотреть телевизор, спорить и ругаться с домашними и т.д. Можно послушать классическую музыку, или каким-то другим образом успокоиться после дневных событий, и настроиться на торжественно-возвышенный лад. В таком случае ПЭ будет придан возвышенный тон, который поможет путешествиям тонкого тела в высшие миры,

что, в конечном итоге, послужит здоровому и полноценному сну.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Аум, п. 213; Надземное, п. 304.

11. Получение ПЭ из воздуха и пищи

Нагнетения ПЭ можно добиться с помощью таких внешних средств как дыхание и питание. Глубоким вздохом, сопровождаемым сознательным обращением к пространственному огню, к высшим мирам, можно пополнить собственные запасы ПЭ из чистого природного воздуха (из праны), физические частички которого носят вибрации пространственного огня. Наичистейшая прана (воздух, напитанный пространственным огнём) будет на горных высотах – чем выше, тем лучше и больше отложений пространственного огня в воздухе.

Небольшое и кратковременное усиление ПЭ будет наблюдаться в результате поглощения тёплого молока с содой, мускуса, валериана и других растительных субстанций. ПЭ пищи является лишь пособником к духовному развитию, и ни в коем случае не определяет развитие ПЭ человека. Вся пища, все лекарства, все целебные травы и т.п. являются вторичными по отношению к мыслительной деятельности человека. Главным органом пищеварения, который принимает ПЭ из пищи и лекарственных трав, является аппендицит.

Рекомендуемые параграфы из Живой Этики к данной теме: Аум, п. 515; Братство, 472.

Контрольные вопросы ко второму уроку

Что нужно сделать в первую очередь для усиления своей ПЭ? Какой фактор играет самую главную роль в желании усилить свою ПЭ? Назовите внешний и внутренний источники ПЭ человека. Где находится центр управления ПЭ человека? Можно ли добиться усиление ПЭ физическими упражнениями? Какие чувства способствуют усилению ПЭ? Как нужно изменить мыслительный процесс, чтобы добиться усиления своей ПЭ? Что значит «утончить мышление»? Какую роль играет воля по отношению к ПЭ? Что происходит во время обмена ПЭ? Как нужно действовать во время стрессовых ситуаций, чтобы увеличить свою ПЭ? Когда происходит объединение ПЭ коллектива? Как добиться усиления своей ПЭ при коллективной работе? Как влияет ПЭ на сон? Как можно получить ПЭ из воздуха? Какие продукты питания способствуют усилению ПЭ?